



La Dieta DASH Controle Su HipertensiÃ n Con La Dieta Baja En Sodio Conocida Como La Dieta DASH Spanish Edition

By Michael Jessimy

CreateSpace Independent Publishing Platform. Paperback. Book Condition: New. This item is printed on demand. Paperback. 24 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.1in. La Dieta DASH: Controle Su Hipertensin Con La Dieta Baja En Sodio Conocida Como La Dieta DASH La Dieta DASH no es una tpica dieta Le garantizo que La Dieta DASH: Controle Su Hipertensin Con La Dieta Baja En Sodio Conocida Como La Dieta DASH lo motivar a hacer cambios positivos en su vida. Conocida como la dieta para la presin arterial elevada o la dieta baja en sodio; esta dieta le ayudar paso a paso a alcanzar todas sus metas para controlar la hipertensin y llevar un estilo de vida ms saludable. Es un plan tan efectivo que usted lo querr incorporar permanentemente a su vida diaria! En tan slo unas semanas, su presin arterial puede ser algo del pasado! Nunca ms tendr miedo de subirse a la bscula porque usted ya no tendr sobrepeso. Aunque los resultados de la Dieta DASH pueden variar de persona a persona; en promedio usted perder alrededor de 5 libras durante las primeras dos semanas y entre 10 y 35 libras en los siguientes dos meses. En poco tiempo descubrir que...



READ ONLINE
[1.75 MB]

Reviews

A whole new eBook with a brand new point of view. It is really simplistic but surprises in the fifty percent of the publication. I am just effortlessly can get a delight of looking at a written ebook.

-- **Mariano Gleichner**

This ebook is definitely not easy to get going on looking at but quite fun to learn. We have read and so i am sure that i will gonna study once more yet again later on. I am very happy to inform you that here is the finest publication i actually have read inside my personal daily life and might be he best publication for possibly.

-- **Sister Langosh**